

**Von:** Sigrun & Armin Ender - Akademie für spirituelles Wachstum <info@ender-coaching.de>  
**Gesendet:** Mittwoch, 4. März 2026 11:47  
**An:** Sigrun & Armin Ender GbR  
**Betreff:** 🦋 Inmitten von Prüfungen wächst neue Kraft

Die Nachricht ist nicht sichtbar? [Im Browser ansehen](#)



# NEWSLETTER

## März 2026

---

Liebe Lichtseele, lieber Leser, liebe Leserin,  
Schicksalsschläge treffen uns nie zu einem passenden Zeitpunkt. Sie durchkreuzen Pläne, erschüttern Gewissheiten und lassen uns für einen Moment sprachlos zurück. Doch so schmerzhaft diese Erfahrungen auch sein können, sie

berühren einen Raum in uns, den wir im Alltag oft nicht wahrnehmen: den Ort, an dem wir uns selbst wirklich begegnen.

Wir verbringen viel Zeit damit, unser Leben zu gestalten und zu ordnen – und doch sind es gerade die unvorhergesehenen Ereignisse, die uns zeigen, wie tief unsere innere Stärke verwurzelt ist. Nicht das, was im Außen geschieht, definiert uns zuerst, sondern das, was in uns als Antwort erwacht.

Dieser Newsletter lädt dich ein, einen Moment innezuhalten und liebevoll auf das zu schauen, was dich geprägt, erschüttert oder verändert hat. Es geht nicht darum, die Vergangenheit neu zu bewerten, sondern um wahrzunehmen, welche Kraft, welche Weisheit und welche Sanftheit daraus in dir entstanden ist.

Der März darf ein Monat sein, in dem du anerkennst, was du getragen hast und wer du dadurch geworden bist. Eine Einladung, dich selbst nicht nur im Licht, sondern auch in den Schattenmomenten zu sehen, die dich ebenso formen. Denn unser Weg entsteht nicht nur durch das, was gelingt, sondern auch durch das, was uns herausfordert.

*Alles Liebe*  
*Sigrun & Armin*

---

## Coachingtipp:

### **Wenn das Leben dich prüft – finde deine innere Kraft**

„Schicksalsschläge sind keine Zeichen dafür, dass du schwach bist.

Sie zeigen dir, wie viel Stärke in dir verborgen liegt. Auch dann, wenn du sie selbst noch nicht spüren kannst.“

Dieser Satz erinnert uns daran, dass schwierige Erfahrungen nicht das Ende unserer Sicherheit sind, sondern oft der Beginn einer inneren Wandlung. Nicht das Ereignis selbst formt unser Leben, sondern die Energie, mit der wir diesem begegnen.

### **Die innere Antwort kommt vor der äußeren Heilung**

Wir versuchen oft, Schicksalsschläge verstandesmäßig zu lösen. Wir wollen erklären, einordnen, verstehen. Doch der eigentliche Wendepunkt entsteht nicht im Denken, sondern in der Haltung, die wir in unserem Inneren finden.

### **Unsere innere Antwort zeigt sich als:**

- die Haltung, mit der wir Schmerz annehmen.
- die emotionale Schwingung, die wir trotz der Erschütterung halten.
- die Art, wie wir beginnen, wieder Vertrauen zu fassen.

Wenn wir Mitgefühl leben, begegnen wir uns selbst sanfter.

Wenn wir Hoffnung leben, entsteht ein neuer Weg.

Wenn wir Vertrauen leben, öffnet sich das Leben wieder.

### **Leben statt zerbrechen**

Dieser Gedanke lädt nicht dazu ein, Schicksalsschläge „wegzudrücken“.

Er sagt nicht: „Sei stark, wenn du es nicht bist.“

Er sagt: „Erlaube dir, zu fühlen und finde deine Kraft darin.“

Es geht nicht ums Funktionieren. Es geht darum, aus deinem Inneren heraus langsam wieder aufzustehen. Wenn du Frieden suchst, beginne damit, dir selbst

Frieden zu schenken. Wenn du Halt brauchst, erlaube dir Hilfe anzunehmen. Wenn du Licht möchtest, öffne dich für die kleinen Lichtblicke, die dir der Alltag schenkt.

Die Zukunft wächst aus deiner inneren Heilung.

Energie bewegt sich und sie folgt deiner Ausrichtung.

### **Was du trotz Schmerz in dir nährst, setzt sich fort:**

- in deinen Entscheidungen
- in deinen Beziehungen
- in deinen neuen Möglichkeiten

Die Zukunft entsteht nicht außerhalb von dir, sie wächst aus deiner Fähigkeit, dich deinem Leben wieder zuzuwenden – trotz allem.

### **Müheloser Neubeginn – was bedeutet das?**

Es bedeutet keinesfalls, dass der Weg leicht war. Sondern dass er leichter wird, wenn dein Inneres und dein Handeln wieder im Einklang sind. Wenn du beginnst, der leisen Stimme in dir zu vertrauen, ordnet sich das Leben oft auf überraschende Weise. Menschen treten in dein Feld, Wege öffnen sich, neue Perspektiven entstehen. Das geschieht, weil du wieder mit deiner eigenen Kraft verbunden bist. Heilung wird dann kein Druck, sondern ein Prozess, ein Fluss.

### **Eine stille Einladung**

Dieser Coachingtipp ist eine Einladung zu dir selbst zurückzukehren.

Frag dich nicht:

„Wie komme ich schnell darüber hinweg?“

Frag dich stattdessen:

„Welche Energie hilft mir heute, weiterzugehen?“

Welche Kraft braucht mein Herz jetzt, damit Heilung möglich wird?

Und dann:

- atme und fühle sie
- erlaube dir kleine Schritte
- vertraue deinem Tempo

Denn was in dir heil wird, findet immer seinen Weg in deine Zukunft – sanft und natürlich. Und denke daran: Du musst diesen Weg nicht alleine gehen. Hol dir Hilfe, wenn du sie brauchst. Jede Hand, die dich unterstützt, darf Teil deines Heilungsprozesses sein.

---

## Inspiration des Monats

### **Affirmation:**

Ich erlaube mir zu fühlen, zu heilen und in meine Kraft zurückzufinden.

Alles, was ich erlebe, formt mich.

Ich wachse mit jedem Schritt, den ich weitergehe.

Nimm diese Affirmation mit in deinen Alltag und spüre die innere Kraft und Klarheit, die sie dir schenkt.

---



## **Deine spirituelle Monatsbotschaft von Erzengel Gabriel für den Monat März**

Meine lieben Freunde,  
ich bringe euch eine Botschaft für den Monat März:

Der Frühling steht vor der Tür – eine Zeit, in der neues Leben erwacht, sichtbar wird und sich ausdehnt. So wie die Natur ihre Knospen öffnet, beginnen auch eure inneren Samen zu keimen. Jeder Gedanke, jede Emotion, jedes Gefühl, das ihr jetzt in euch tragt, wird in den kommenden Wochen Form annehmen. Und was heute nur ein Funke ist, wird sich zeitversetzt zu einer Blüte entfalten.

*Doch ihr – und nur ihr – entscheidet, welchen Samen ihr sät.*

Wenn eure Aufmerksamkeit auf das Negative gerichtet ist, wenn ihr eure Gedanken immer wieder dorthin lenkt, wo Angst, Zweifel oder Schwere genährt werden, dann wird daraus eine Blüte entstehen, die diese Energie in sich trägt. Sie wird ihre Samen weiterverbreiten und das Negative verstärken.

Richtet ihr euren Fokus jedoch auf das Positive, auf das, was euch stärkt, erhebt und erfüllt, dann sät ihr einen Samen des Lichts. Dieser Samen wird wachsen, sich ausdehnen und in der richtigen Zeit eine Blüte hervorbringen, deren Energie sich ebenfalls weiter verteilt – sanft, hell und kraftvoll.

Werdet euch bewusst, was ihr denkt.

Werdet euch bewusst, was ihr nährt.

Und vor allem: werdet euch bewusst, wohin ihr euren Fokus lenkt.

Eure Gedanken und Worte sind wie das Wasser, das diesen Samen gießt. Sie entscheiden, ob sich die Blume in Licht oder in Schatten entwickelt.

Darum ist jetzt der Moment, tiefer in das Hoffnungsvolle einzutreten, in das Zuversichtliche, in das, was ihr wirklich in eurem Leben erblühen sehen möchtet. Denn all das, was ihr in euch tragt, wird sich früher oder später in eurem Leben manifestieren.

In tiefer Liebe und Dankbarkeit,  
euer Gabriel

---

**Gedicht**

Manches Leid, das in dir brennt,  
birgt oft ein Licht, das niemand kennt.  
Es führt dich weiter – leis' und sacht –  
durch dunkle Stunden in neue Kraft.

Heilst du das, was tief in dir,  
öffnet sich ein Tor in dir.  
Neue Stärke, still entfacht,  
hat in deinem Herzen Platz gemacht.

Lebe Liebe, trag sie weiter,  
so wird selbst der Weg durch Schatten heiter.  
Und sanft, ganz nah, flüstere ich zu dir:  
Ich bin bei dir – ich bin hier.

Dein Schutzengel.

*Sigrun Ender*



## Was gibt es sonst noch Neues?

In einer Zeit, in der wir uns nach Ruhe, Klarheit und innerer Ausrichtung sehnen, kann Kunst mehr sein als Dekoration. Ein Energiebild trägt Schwingung, eine Botschaft und Präsenz. Es erinnert dich jeden Tag daran, in welche Energie du eintauchen möchtest – Frieden, Vertrauen, Liebe oder Mut.

Meine aktuellen Werke sind in einer Phase tiefer Verbundenheit entstanden. Jedes Originalbild trägt seine eigene Frequenz und möchte dich in deinem Raum unterstützen: beim Ankommen, beim Öffnen und beim kraftvollen Weitergehen.

Ich lade dich herzlich ein, meine aktuellen Bilder zu entdecken und deinem inneren Impuls zu folgen. Vielleicht wartet genau das Bild auf dich, das dich in diesem Moment berühren möchte. Schau dich gerne in Ruhe um.



### **Energiebilder**

Originale

[zu den Bildern](#)



### **Energiebilder**

Alu-Dibond & Leinwand-Druck

[zu den Bildern](#)

#### **Original-Energie-Bilder**

Originalbilder besitzen eine besondere Qualität: Sie wählen ihre Betrachter selbst - nämlich über Resonanz. Ihre Formen, Farben und Schwingungen öffnen einen Raum, der sich in jedem Zuhause anders entfaltet: mal kraftvoll, mal beruhigend, mal wie ein stiller Begleiter, der innere Prozesse unterstützt.

Jedes Bild erzählt seine eigene Geschichte. Eine Geschichte, die erst vollständig wird, wenn es seinen Platz bei dem Menschen findet, der sich von seiner Energie berühren lässt.

#### **Alu-Dibond oder Leinwand-Druck**

Wenn du eine hochwertige und zugleich kostengünstigere Alternative zum Originalbild suchst, kannst du meine Werke auch als Alu-Dibond-Druck oder Leinwanddruck erhalten. Beide Varianten tragen die Energie des Bildes und bringen sie auf ihre ganz eigene Weise in deinen Raum.

Alu-Dibond-Drucke sind ideal, wenn du eine moderne, klare und langlebige Optik bevorzugst. Die Farben leuchten intensiv, die Oberfläche wirkt edel und glatt – perfekt für stilvolle, zeitgemäße Räume.

Leinwanddrucke hingegen haben eine warme, natürliche Ausstrahlung. Die feine Struktur der Leinwand verleiht dem Motiv Tiefe und macht es besonders harmonisch für Wohnräume und ruhige Bereiche.

Vorteile:

- sehr robust (Alu-Dibond)
- brillante Farbwiedergabe
- wahlweise modern-minimalistische Optik oder warme, textile Leinwandstruktur
- preislich deutlich günstiger als ein Originalbild



**Aktuelle Ausbildungen/Weiterbildungen**

## **Ausbildung: ErdenEngel-Coach®**

Werde zertifizierter ErdenEngel-Coach®

**Start: 06. März 2026**

Diese besondere Ausbildung eröffnet dir die Möglichkeit, dein volles Potenzial als ErdenEngel zu entfalten und deine Fähigkeiten gezielt einzusetzen. Mit einer kraftvollen Verbindung aus spirituellem Wissen, energetischer Arbeit und persönlicher Weiterentwicklung. Lerne, deine Flügel zu entfalten – für dich selbst und für andere. Wachse in deine eigene Stärke und begleite Menschen auf ihrem Weg des Lichts und der Heilung.

[Mehr erfahren](#)

## **Ausbildung: Spirit-Healing-Coach**

Energy-Healing | Frequency-Healing | Angel-Healing

**Start: 25. April 2026**

Öffne deinen Geist für die Energien und Frequenzen der neuen Zeit. Der Schritt in die neue Dimension lädt dich ein, neue Wege zu erkunden. Tauche ein in moderne, energetische Arbeitsweisen, die dich darin unterstützen können, deinen geistigen Horizont zu erweitern und neue Perspektiven für deine persönliche und berufliche Entwicklung zu gewinnen.

[Mehr erfahren](#)

## **Weiterbildung: ErdenEngel-Coach® - Expert**

Reichtum & Fülle | Führerschein in ein glückliches Leben

**Start: 20. Mai 2026**

Die Ausbildung zum „ErdenEngel-Coach® - Expert“ richtet sich an alle, die

bereits die Ausbildung zum ErdenEngel-Coach® erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Diese Expertenausbildung baut auf den Grundlagen der ErdenEngel-Coach® Ausbildung auf und bietet eine umfassende Vertiefung.

[Mehr erfahren](#)

### **Weiterbildung: SeelenCoach**

Finde das Licht deiner Seele - dein Seelenlicht.

**Start: 28.08.2026**

Während der Ausbildung erhältst Du fundiertes Wissen über die Seele, tiefgreifende Zusammenhänge und Hintergründe – von der Entstehung der Seele bis hin zu ihrer Bedeutung für Dein Leben. Wir gehen an die Wurzel Deiner Existenz, Deine Seelenradix, und arbeiten gemeinsam an vielen eigenen Themen, um Deine persönliche Weiterentwicklung zu fördern.

[Mehr erfahren](#)

Jede Ausbildung ist eine Einladung, dir selbst näherzukommen und dein Wirken bewusster in die Welt zu bringen. Wir freuen uns, dich auf deinem Weg zu begleiten und gemeinsam neue Räume für Licht, Heilung und Wachstum zu öffnen. Für Fragen oder ein Vorgespräch stehen wir natürlich gerne zur Verfügung.

### **Neuer Workshop: Die Sprache der Energie**

**Termin: 12.03.2026**

Ein vertiefender Workshop zur bewussten Einordnung energetischer Techniken und Bewusstseinssebenen. Du erhältst mehr Klarheit darüber, wo und wie Energie wirkt, wie sich die Ebenen gegenseitig beeinflussen und wie Seelenarbeit im

Zusammenspiel von Körper, Gefühl, Verstand und höheren Ebenen geschieht. Der Workshop richtet sich an erfahrene Teilnehmer\*innen, die ihr Wissen integrieren, vertiefen und bewusster anwenden möchten.

[Mehr erfahren oder anmelden](#)

### **Neues Abend-Seminar: Geführt & getragen vom himmlischen Unternehmen**

**Termin: 26.03. + 27.03.2026 / Abendseminar**

Fühlst du dich manchmal orientierungslos, verzettelst dich oder spürst eine innere Leere – obwohl du tief in dir weißt, dass mehr in dir steckt? In diesem Tagesseminar bist du eingeladen, deine persönliche Strategie im „himmlischen Unternehmen“ zu entdecken.

[mehr zu diesem Seminar findest du unter: aktuelle Termine](#)

[hier anmelden](#)

**Mehr Infos zu weiteren Seminaren oder Workshops findest du in unserer  
Terminübersicht.**

**Terminübersicht**

**Kontaktanfrage**

---

## **Gebet für schwere Zeiten**

Lieber Gott,

bitte halte mich, wenn ich mich selbst nicht mehr halten kann.

Wenn das Leben mich prüft und mein Herz schwer wird,  
dann schenke mir die Kraft, weiterzugehen.  
Schenke mir Mut, das anzunehmen, was ich nicht ändern kann,  
und die Weisheit, das zu erkennen, was sich wandeln darf.

Umarme das, was in mir verletzt ist,  
und berühre jene Stellen, die nach Licht suchen.

Lass mich spüren, dass ich geführt bin,  
selbst dann, wenn der Weg dunkel erscheint.

Hilf mir zu vertrauen,  
dass jeder Schmerz auch eine Tür öffnen kann,  
dass jede Wunde einen Funken Wahrheit trägt,  
und dass in jedem Ende ein neuer Anfang ruht.

Führe mich zurück in mein Herz,  
damit ich dort Frieden finde  
und Liebe wieder Raum bekommt.

Ich danke dir für deine stille Begleitung,  
für jede unsichtbare Hand,  
für jedes Zeichen deiner Nähe.  
Möge dein Licht mein Schatten sein,  
deine Stärke mein Halt,  
deine Liebe mein Weg.

*Sigrun Ender*

Auch wenn das Leben dich prüft, bewegt sich etwas in dir weiter.  
Nicht sichtbar, aber spürbar – leise, heilend, aufrichtig.  
Vertraue darauf, dass selbst aus Schmerz neue Stärke wächst  
und dein Weg sich Schritt für Schritt wieder öffnet.

*Alles Liebe* ♥

*Sigrun & Armin*

**Aktuelle Termine**

**Akademie Angebot**

---

#### IMPRESSUM

Sigrun & Armin Ender GbR  
Ruchtiberg 13  
87727 Babenhausen  
Deutschland

Tel.: 08333-9275010

Fax: 08333-9275012

E-Mail: [info@ender-coaching.de](mailto:info@ender-coaching.de)

Vertretungsberechtigte Gesellschafter/innen:

Sigrun Ender, Armin Ender

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE268982808

Zuständige Aufsichtsbehörde für das Angebot audiovisueller Mediendienste:  
Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München,  
Tel.: +49 (0)89 63 808-0, Fax: +49 (0)89 63 808-140, E-Mail: [info@blm.de](mailto:info@blm.de)

Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung:

<https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

---

**[www.ender-coaching.de](http://www.ender-coaching.de)** 

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)

Diese E-Mail wurde von **dieser Website** gesendet.

Falls der Erhalt dieser E-Mails nicht erwünscht ist, bitte die E-Mail-Einstellungen [hier](#) ändern.