

info@ender-coaching.de

Von: Sigrun & Armin Ender - Akademie für spirituelles Wachstum <no-reply@usrmailtest.com>
Gesendet: Dienstag, 23. Dezember 2025 13:34
An: info@ender-coaching.de
Betreff: ✨Ein Hauch von Licht in der Weihnachtszeit ✨

Die Nachricht ist nicht sichtbar? Im Browser ansehen



NEWSLETTER

Dezember 2025

Liebe Lichtseele, lieber Leser, liebe Leserin,

der Dezember trägt eine besondere Magie in sich. Das Licht scheint zarter, die Herzen werden offener, und die Welt erinnert sich an das, was wirklich zählt: Liebe, Verbundenheit und Mitgefühl.

In einer Zeit, in der vieles im Außen hektisch und laut wird, dürfen wir uns bewusst an das erinnern, was uns innerlich nährt, nämlich das liebevolle Miteinander. Denn wahre Weihnachtsfreude entsteht nicht im Tun, sondern im Sein. In jenen stillen Momenten, in denen ein Lächeln, eine Umarmung oder ein gutes Wort Licht in das Herz eines anderen bringt.

Wir möchten dich in diesem Monat einladen, die Liebe bewusst zu leben – im Geben, im Empfangen und im Mitfühlen.

Alles Liebe

Sigrun & Armin



Coachingtipp:

Die Sprache des Herzens - eine Einladung für den Dezember

In einer Zeit, in der uns das Jahr oft noch einmal mit seiner ganzen Fülle einholt, vergessen wir manchmal das Wichtigste: unser Herz sprechen zu lassen. Dabei sind ehrliche Herzensworte leise und genau deshalb so kraftvoll.

Die Sprache des Herzens zeigt sich nicht in perfekten Worten, sondern in dem Gefühl, das wir für einander tragen.

In einem Blick, der sagt: „Ich sehe dich.“

In einem Moment, der spüren lässt: „Du bist wichtig.“

In einer kleinen Geste, die mehr Verbindung schafft als ein langer Text.

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment bzw. die richtige Jahreszeit, dieser inneren Stimme wieder etwas mehr Raum zu geben. Sie erinnert uns daran, was wirklich zählt: echte Nähe, Wertschätzung und die Fähigkeit, Liebe bewusst zu schenken und nicht nur dann, wenn es leicht fällt, sondern gerade im Alltag zwischen Terminen, Verpflichtungen und Jahresendstress.

Übung für den Dezember:

Wähle jeden Tag eine Person, der du bewusst Liebe und Wertschätzung schenkst – in Gedanken, in Worten oder in einer kleinen Geste.

Du wirst spüren, wie sich dadurch nicht nur dein Umfeld, sondern auch deine eigene Energie verändert.

- Denn die Sprache des Herzens wirkt immer in zwei Richtungen:
Sie berührt die Menschen um dich herum und gleichzeitig öffnet sie etwas in dir.
 - Vielleicht wird der Dezember in diesem Jahr dadurch ein bisschen stiller, wärmer und echter.
-

Inspiration des Monats

Affirmation:

Ich öffne mein Herz für die Liebe, die ich bin.
In jedem Menschen erkenne ich das Licht der Einheit.
Ich bin ein Segen und empfange Segen.

Nimm dir täglich einen Moment, um diese Worte leise zu sprechen.
Sie verwandeln deine Schwingung und öffnen Räume für liebevolle
Begegnungen.



Deine spirituelle Monatsbotschaft von

Erzengel Gabriel für den Monat Dezember

Erzengel Gabriel - seine weihnachtliche Botschaft:

Meine lieben Freunde,

es ist erneut die Zeit des Lichtes, die Zeit der Wärme, die Zeit, in der sich Herzen öffnen und die Welt stiller wird – die Weihnachtszeit. Öffnet eure Herzen und seid bereit, Liebe in all ihren Formen zu empfangen und ebenso großzügig weiterzugeben. Ich möchte heute über den tiefen Sinn dieser besonderen Tage sprechen und euch eine neue, vielleicht andere Sichtweise schenken.

In einer Welt, die häufig von Hektik, Terminen und Verpflichtungen geprägt ist, geschieht es schnell, dass man den Kern dieser Zeit aus den Augen verliert. Statt von Geschäft zu Geschäft zu eilen, wäre es ein Segen, wenn ihr euch erlaubtet, innezuhalten und diese stimmungsvolle Zeit bewusster zu erleben. Der Duft von Tannenzweigen, das warme Licht der Kerzen, leise Klänge, die durch die Straßen ziehen – all dies möchte euch einladen, langsamer zu werden.

Besinnlichkeit und Achtsamkeit sind nicht nur schöne Worte, sondern wertvolle Qualitäten, die euch wie sanfte Flügel durch diese Wochen tragen können. Wenn ihr euch erlaubt, in die Stille zu gehen, wenn ihr tief atmet und den Moment wirklich wahrnehmt, dann eröffnet ihr einen Raum, in dem sich Wunder entfalten dürfen. In Stress und Unruhe hingegen verlieren selbst die schönsten Geschenke ihren Glanz.

Nehmt euch deshalb in diesem Jahr ganz bewusst Zeit, diese besondere Jahreszeit mit einem erneuerten Bewusstsein zu durchschreiten. Blickt mit offenen Augen und einem empfänglichen Herzen auf das, was euch umgibt: die kleinen

Gesten, die warmen Blicke, die freundlichen Worte. Oft sind es die unscheinbaren Momente, in denen das Leben seine wahren Wunder offenbart.

Verschenkt ein Lächeln – auch an Fremde. Sprecht ein liebevolles Wort – besonders dort, wo es unerwartet kommt. Sendet Liebe – nicht nur an jene, die euch nahestehen, sondern an alle Wesen, Menschen wie Tiere, denen ihr begegnet. Denn Liebe hat die wunderbare Fähigkeit, sich zu vervielfältigen. Alles, was ihr mit reinem Herzen gebt, kehrt zu euch zurück, manchmal in einer anderen Form, aber stets bereichernd.

Je liebevoller ihr mit anderen umgeht, desto mehr Liebe wird euren eigenen Weg erhellen. So wird die Weihnachtszeit nicht nur ein äußerliches Fest, sondern ein inneres Erwachen, eine Erinnerung an das Licht, das in jedem von euch leuchtet. Lasst nicht nur die Wunder in euer Leben treten – seid selbst ein Wunder. Seid das Licht für jemanden, der gerade Dunkelheit erlebt. Seid die Wärme für jene, die frieren. Seid die Hoffnung für diejenigen, die zweifeln. Und vergesst nicht: Auch die kleinste liebevolle Handlung kann das Herz eines anderen berühren und die Welt ein Stück heller machen.

In tiefer Liebe

Euer Erzengel Gabriel



Wir sind unglaublich dankbar!

Dieses Jahr war für viele von uns geprägt von Wandel, neuen Erkenntnissen und persönlichem Wachstum. Wenn wir auf die vergangenen Monate zurückblicken, erfüllt uns vor allem eines: tiefe Dankbarkeit. Danke, dass du Teil unserer Gemeinschaft bist. Danke dafür, dass du uns dein Vertrauen schenkst, unsere Texte liest, an unseren Ausbildungen, Workshops und Events teilnimmst – oder einfach dadurch wirkst, dass du dein Licht in die Welt trägst.

Jede einzelne Begegnung, jede gemeinsame Erfahrung und jeder Moment des Lernens mit euch erinnert uns daran, warum wir diese Arbeit tun. Ihr seid die Inspiration, die uns antreibt. Euer Wachstum, euer Mut und eure Entwicklung sind

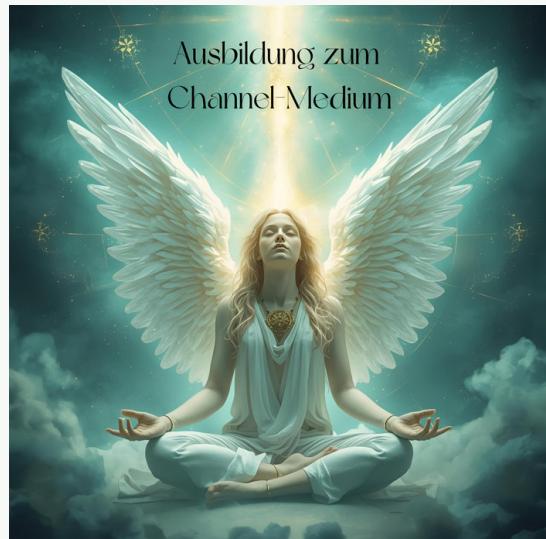
das schönste Geschenk, das wir am Ende dieses Jahres in den Händen halten dürfen.

Von Herzen vielen Dank für all die bereichernden, berührenden und freudvollen Momente, die wir mit euch erleben durften. Wir freuen uns auf alles, was im kommenden Jahr gemeinsam entstehen darf.

Mit Liebe und Dankbarkeit

Sigrun & Armin

Was gibt es für News?



Neues Musik-Album: „Wir sind Licht“ - Tanzbare Lieder für ErdenEngel & Lichtseelen

Ein Herzensprojekt ist vollendet. Meine neuen Songs sind da!

„Wir sind Licht“ verbindet Freude, Energie und spirituelle Tiefe. Musik, die dich erinnert, wer du wirklich bist. Perfekt, um das Herz zu öffnen, Energie zu laden und zu tanzen und dich in Bewegung zu bringen.

- Mehr Infos und Hörproben findest du auf unserer Website unter:
<https://www.ender-coaching.de/musikfuerdieseseele>
-

Neue Ausbildung zum Channel-Medium – Angepasst an die neue Zeit

In Zusammenarbeit mit Erzengel Gabriel haben wir unsere beliebte Channel-Ausbildung überarbeitet und an die Energien der neuen Zeit angepasst. Freue dich auf neue Inhalte, Übungen und Frequenzen, die dich noch klarer in deine Channel-Kraft führen. Die Freude ist riesig!

- Infos und Termine findest du auf unserer Webseite unter: <https://www.ender-coaching.de/ausbildung-zum-channel-medium>
-



Aktuelle Ausbildungen, neue Seminare & Workshops

- Ausbildung zum Lichtseelen-Coach©

Start: 28. Januar 2026

Als Lichtseelen-Coach spielst Du eine zentrale Rolle darin, Lichtseelen dabei zu begleiten, sich selbst zu erkennen und ihr Potenzial zu entfalten. Die „Ausbildung zum Lichtseelen-Coach®“ vermittelt Dir das Wissen und die Werkzeuge, um jede Lichtseele individuell zu unterstützen.

[Mehr erfahren](#)

- [Ausbildung ErdenEngel-Coach®](#)

Start: 06. März 2026

Werde zertifizierter ErdenEngel-Coach®

Diese besondere Ausbildung eröffnet Dir die Möglichkeit, Dein volles Potenzial als ErdenEngel zu entfalten und Deine Fähigkeiten gezielt einzusetzen. Mit einer kraftvollen Verbindung aus spirituellem Wissen, energetischer Arbeit und persönlicher Weiterentwicklung. Lerne, deine Flügel zu entfalten – für dich selbst und für andere. Wachse in deine eigene Stärke und begleite Menschen auf ihrem Weg des Lichts und der Heilung.

[Mehr erfahren](#)

- [Ausbildung Spirit-Healing-Coach®](#)

Start: 25. April 2026

Öffne deinen Geist für die Energien und Frequenzen der neuen Zeit. Der Schritt in die neue Dimension lädt Dich ein, neue Wege zu erkunden. Tauche ein in moderne, energetische Arbeitsweisen, die Dich darin unterstützen können, Deinen geistigen Horizont zu erweitern und neue Perspektiven für Deine persönliche und berufliche Entwicklung zu gewinnen.

[Mehr erfahren](#)

- Ausbildung ErdenEngel-Coach® - Expert

Start: 20. Mai 2026

Die Ausbildung zum „**ErdenEngel-Coach® - Expert**“ richtet sich an alle, die bereits die Ausbildung zum ErdenEngel-Coach® erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Diese Expertenausbildung baut auf den Grundlagen der ErdenEngel-Coach® Ausbildung auf und bietet eine umfassende Vertiefung.

[Mehr erfahren](#)

Mehr Infos findest du in unserer [Terminübersicht](#).

Wir freuen uns auf dich!

Gebet für die Weihnachtszeit

Göttliche Quelle der Liebe,
segne unsere Herzen mit Frieden und Mitgefühl.

Lass uns erkennen, dass wir in Wahrheit eins sind –
verbunden durch das Licht, das in allen leuchtet.

Möge diese Weihnachtszeit uns lehren,
wahrhaft zu sehen, zu vergeben und zu lieben.

Möge jeder Gedanke ein Segen,
jedes Wort ein Licht,
und jede Begegnung ein Geschenk sein.

Möge dein Dezember lichtvoll, friedlich und voller Wunder sein.

Wir wünschen dir eine gesegnete Weihnachtszeit
und freuen uns darauf, dich auch im neuen Jahr begleiten zu dürfen.

Von Herz zu Herz ❤

Sigrun & Armin

Aktuelle Termine

Akademie Angebot

IMPRESSUM

Sigrun & Armin Ender GbR
Ruchtiberg 13
87727 Babenhausen
Deutschland

Tel.: 08333-9275010
Fax: 08333-9275012
E-Mail: info@ender-coaching.de

Vertretungsberechtigte Gesellschafter/innen:
Sigrun Ender, Armin Ender

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE268982808

Zuständige Aufsichtsbehörde für das Angebot audiovisueller Mediendienste:
Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München,
Tel.: +49 (0)89 63 808-0, Fax: +49 (0)89 63 808-140, E-Mail: info@blm.de

Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung:
<https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Lade Dir unsere App herunter, um stets informiert zu bleiben!

Ender Coaching App herunterladen

www.ender-coaching.de 

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)

Diese E-Mail wurde von [dieser Website](#) gesendet.

Falls der Erhalt dieser E-Mails nicht erwünscht ist, bitte die E-Mail-Einstellungen [hier](#) ändern.