

Sigrun und Armin Ender

HIMMLISCH GEFÜHRT -
AKADEMIE FÜR SPIRITUELLES WACHSTUM



AKADEMIE - HIMMLISCH GEFÜHRT: NEWSLETTER SEPTEMBER 2025

Liebe Lichtseele, lieber Leser, liebe Leserin,

die erste Jahreshälfte liegt nun hinter uns – eine Zeit voller Begegnungen, Erfahrungen und Lektionen. Manche Momente haben uns getragen, andere haben uns herausgefordert und vielleicht sogar unser Vertrauen auf die Probe gestellt. Jetzt ist der perfekte Augenblick, innezuhalten, dankbar zu reflektieren und mit offenem Herzen nach vorn zu blicken.

Jede Erfahrung schenkt uns wertvolle Impulse – Erkenntnisse, die uns stärken, Klarheit bringen und uns lehren, unsere Energie bewusst zu lenken. Dieser Newsletter soll dir Inspiration, Kraft und Licht schenken, damit du deinen Weg achtsam und gestärkt weitergehen kannst – im Vertrauen auf das, was echt ist und bleibt.

Von Herzen

Sigrun & Armin

Coachingtipp:

Wenn Vertrauen zur Täuschung wird

Kennst du das? Es gibt eine Person in deinem Leben, der du vertraut hast – vielleicht sogar blind. Du hast sie unterstützt, gefördert, Zeit, Wissen, Kraft und Energie investiert. Vielleicht hast du ihr sogar Geld geliehen oder geschenkt. Du warst dir sicher: Die Beziehung ist von Vertrauen, Dankbarkeit und gegenseitigem Respekt geprägt.

Und dann, plötzlich, ohne Vorwarnung: Diese Person wendet sich gegen dich. Sie spricht schlecht über dich, stellt dich in einem falschen Licht dar und scheint dabei noch Stärke und Macht zu empfinden. Eine Welt bricht in dir zusammen – genauer gesagt, eine Scheinwelt, die diese Person geschickt aufgebaut hat.

Die Mechanismen toxischer Menschen – die bittere Wahrheit

Menschen, die so handeln, sind meist tief in ihrem Ego verhaftet. Sie suchen Bestätigung von außen, bauen Fassaden auf und leben in Illusionen, die sie selbst erschaffen haben. Solche Personen übernehmen selten Verantwortung für ihr eigenes Handeln. Stattdessen schieben sie die Schuld auf andere und ziehen Nutzen, solange es für sie vorteilhaft ist. Fällt dieser Nutzen weg, lassen sie dich ohne Skrupel fallen.

Typisch für sie ist:

- **Täuschung durch Worte:** Sie können gut reden und manipulieren.
- **Mangel an Respekt:** Sie sind nicht in der Lage, sich fair oder respektvoll zu verabschieden.
- **Schadenshinterlassenschaft:** Sie hinterlassen Verletzungen – doch die Konsequenzen ihres Handelns holen sie irgendwann selbst ein.

Wie du damit umgehen kannst

Die große Frage ist: Solltest du dich auf ihr Spiel einlassen, zurückschlagen und in den selben Kreislauf von Vorwürfen und Abwertung geraten? Oder gibt es

einen anderen Weg?

Die Antwort liegt in deiner inneren Haltung.

- **Ruhe bewahren:** Lasse dich nicht in ihr Drama hineinziehen. Wer laut gegenhält, spielt nur nach deren Regeln.
- **Den Fokus abziehen:** Lenke deine Energie weg von dem, was du nicht mehr willst. Konzentriere dich auf dein Leben, deine Ziele und Menschen, die dich wirklich schätzen.
- **Vertrauen ins Leben:** Masken halten nicht ewig. Früher oder später fallen sie! Täuschungen brechen zusammen, auch wenn es zeitversetzt geschieht.
- **Grenzen setzen:** Trenne dich klar und bewusst von solchen Menschen. Erkenne, dass sie toxisch sind und keinen Platz in deinem Leben verdienen.

Am Ende bleibt die Stärke in der Klarheit

So schmerzhaft diese Erfahrungen sind – sie tragen eine kostbare Botschaft in sich: Nicht jeder, der an deiner Seite steht, meint es wirklich gut mit dir. Doch gerade Brüche und Enttäuschungen enthüllen, was echt ist und wer nur eine Rolle spielt.

Sie lehren dich Achtsamkeit, Klarheit und den wahren Wert von Beziehungen. Du erkennst, worauf es im Leben wirklich ankommt: auf Authentizität, Respekt und echtes Vertrauen.

Und auch wenn der Schmerz tief sitzt – du wachst daran. Täuschungen halten nicht ewig, Masken fallen immer. Was bleibt, ist die Wahrheit.

Darum: Sei achtsam. Vertraue deiner Intuition. Vertraue dir. Vertraue dem Leben. Und wisse: Was echt ist, kann niemals zerstört werden.

Inspiration des Monats

Affirmation:

Ich vertraue meiner Intuition.

Ich ziehe meine Energie von allem ab, was mir schadet und öffne mich nur für
das, was mir Kraft, Liebe und Wahrheit schenkt.

Alles, was nicht echt ist, darf mein Leben verlassen.

Ich weiß, dass Masken fallen und Täuschungen
sich von selbst auflösen.

In mir selbst finde ich Ruhe, Stärke und Klarheit.

Ich bin bereit, achtsam zu leben, meine Grenzen zu wahren und Menschen in
mein Leben zu lassen, die mich mit Respekt und Authentizität begleiten.

Ich weiß: Was echt ist, kann niemals zerstört werden.

Lass diese Affirmation dein täglicher Begleiter sein und erinnere dich an die
himmlische Unterstützung, die dich umgibt.



Deine spirituelle Monatsbotschaft von Erzengel Metatron für den Monat September

Ihr Lieben,

es ist mir ein Herzensanliegen, euch mitzuteilen, dass ein bedeutender Meilenstein erreicht wurde. Seine Wirkung werdet Ihr nach und nach spüren. Seid gewiss: Die Welt verändert sich. Glaubt an das Gute im Leben – denn dadurch vervielfacht sich die positive Energie und der Prozess beschleunigt sich.

Vertraut auf die Kraft der Engel und aller himmlischen Helfer. Zweifelt keinen Augenblick, denn Zweifel hält Euch nur zurück. Wisst: Das Licht wird siegen. Heilung geschieht bereits bei vielen Menschen, bei anderen zeigt sie sich etwas später. Alles folgt seinem eigenen Prozess. Jeder Mensch bewegt sich auf einer anderen Bewusstseinsebene, in einer eigenen Entwicklungsstufe – deshalb geschieht Heilung nicht bei allen gleichzeitig. Gleiches gilt für Lern- und Fortschrittsprozesse. Habt also Geduld – mit euch selbst und mit anderen.

In den vergangenen Monaten wurdet Ihr energetisch stark gefordert und dennoch durfte sich vieles wandeln – im Inneren wie im Äußeren. Habt keine Sorge, sondern vertraut weiterhin. Vertrauen schenkt euch eine stabile Basis. Lenkt eure Aufmerksamkeit weg von dem, was Angst oder schlechte Gefühle hervorruft und richtet sie bewusst auf das Schöne und Gute in eurem Leben. Dann öffnen sich plötzlich neue Wege und Türen.

Alles Liebe für Euch!

Erzengel Metatron



Was gibt es sonst noch Neues?

Dein himmlischer Begleiter für jeden Tag

Kleine Schätze für Herz und Seele – diese liebevoll gestalteten Broschüren begleiten dich überall hin. Ob als zauberhaftes Mitbringsel für liebe Menschen oder als tägliche Inspirationsquelle für dich selbst: In handlicher A5-Größe passen sie in jede Tasche und schenken dir jederzeit Kraft, Klarheit und positive Impulse. Ein himmlisches Geschenk, das kleine Momente des Glücks und der Verbundenheit in deinen Alltag bringt.

.....

Broschüre 1: Handbuch für ErdenEngel

Entdecke dein Potenzial als ErdenEngel!

Dieses Handbuch ist dein persönlicher Begleiter auf dem Weg zu mehr Bewusstsein, Leichtigkeit und innerer Kraft.

- Finde mit dem ErdenEngel-Test heraus, welche Qualitäten in dir besonders stark sind.
- Erhalte praktische Tipps, wie du deinen Alltag als ErdenEngel gestalten kannst.
- Stärke deinen Geist und dein Herz mit affirmativen Übungen und Gebeten.

Ein liebevoll gestalteter Leitfaden, der dich inspiriert, deine spirituellen Fähigkeiten zu entfalten und deine Lebensenergie gezielt zu nutzen.

.....

Broschüre 2: Himmlische Gebete und Affirmationen

Tanke himmlische Kraft für deinen Alltag!

Diese Broschüre begleitet dich auf sanfte, kraftvolle Weise, um deine Gedanken zu stärken und dein Herz zu öffnen.

- Schritt-für-Schritt Tipps zur Anwendung der Gebete und Affirmationen.
- Eine Auswahl an hilfreichen Gebeten und stärkenden Affirmationen, die dich in allen Lebensbereichen unterstützen.
- Ideal, um Rituale der Ruhe, Klarheit und Verbindung mit der eigenen inneren Quelle zu etablieren.

Perfekt für alle, die ihren Alltag mit Spiritualität, Achtsamkeit und positiver Energie bereichern möchten.

Mehr Infos





Aktuelle Ausbildungen – Starte Deine Reise

- [SeelenCoach©](#)

Start: 05. September 2025

Erkenne die Einzigartigkeit deiner Seele und erfahre mehr über deine Existenz.

[Mehr erfahren](#)

- [ErdenEngel-Coach - Expert®](#)

Start: 11. September 2025

Als erfahrener ErdenEngel-Coach erhältst du wertvolle Tipps zu Reichtum und Fülle sowie die himmlischen Verkehrsregeln, um deine Arbeit bewusster und harmonischer zu gestalten.

[Mehr erfahren](#)

- [Spirit-Healing-Coach©](#)

Start: 11. Oktober 2025

Entfalte deine Fähigkeiten im energetischen Heilen und unterstütze andere auf ihrem Weg mit Techniken der neuen Zeit.

[Mehr erfahren](#)

- [ErdenEngel-Coach®](#)

Start: 06. März 2026

Lerne, wie du als ErdenEngel deine Flügel ausbreitest und anderen zur Seite stehst.

[Mehr erfahren](#)

Gebet für Klarheit, Schutz und Stärke

Lieber Gott,
ich danke dir für die Menschen, die mein Leben bereichern
und für die Erfahrungen, die mich lehren.
Hilf mir, in Momenten von Enttäuschung und Verrat
meine Ruhe zu bewahren.
Schenke mir die Weisheit, falsche Masken zu erkennen und die Kraft, mich von
allem zu lösen, was meiner Seele schadet.

Führe mich zu Klarheit und innerem Frieden, damit ich meine Energie auf das
richten kann, was echt, wahr und gut ist.
Lehre mich, Grenzen zu setzen, Menschen mit Liebe und Respekt zu begegnen
und mich selbst nicht zu verlieren.
Lass mich erkennen, dass Täuschungen und Scheinwelten fallen – und dass
deine Wahrheit immer bleibt.

Stärke mein Herz, dass ich wachsam,
aber nicht verbittert durchs Leben gehe.
Dass ich vertraue, dass alles, was mir widerfährt, mich wachsen lässt
und dass meine Seele geborgen ist in deiner Liebe.

Sigrun Ender

Erkenne das Leuchten in dir – und vertraue darauf:
Du bist niemals allein auf deinem Weg!

In herzlicher Verbundenheit,
Sigrun & Armin

Aktuelle Termine

Akademie Angebot

IMPRESSUM

Sigrun & Armin Ender GbR
Ruchtiweg 13
87727 Babenhausen
Deutschland

Tel.: 08333-9275010

Fax: 08333-9275012

E-Mail: info@ender-coaching.de

Vertretungsberechtigte Gesellschafter/innen:

Sigrun Ender, Armin Ender

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE268982808

Zuständige Aufsichtsbehörde für das Angebot audiovisueller Mediendienste:
Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München,
Tel.: +49 (0)89 63 808-0, Fax: +49 (0)89 63 808-140, E-Mail: info@blm.de

Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung:

<https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Lade Dir unsere App herunter, um stets informiert zu bleiben!

Ender Coaching App herunterladen

www.ender-coaching.de ➞

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)