

Von: Sigrun & Armin Ender - Akademie für spirituelles Wachstum <info@ender-coaching.de>
Gesendet: Sonntag, 11. Januar 2026 17:18
An: Sigrun & Armin Ender GbR
Betreff: ✨ Die Schwelle zwischen Altem und Neuem

Die Nachricht ist nicht sichtbar? Im Browser ansehen



NEWSLETTER

Januar 2026

Liebe Lichtseele, lieber Leser, liebe Leserin,

es gibt Momente im Leben, die sich anfühlen wie eine Schwelle. Ein stiller Übergang, in dem das Alte bereits leiser wird und das Neue sich noch nicht

vollständig zeigt. Genau in einem solchen Raum befinden wir uns jetzt. Ein neues Jahr hat begonnen, doch seine Energie entfaltet sich nicht laut, sondern behutsam, als Einladung, bewusst innezuhalten und achtsam weiterzugehen.

Diese Schwellenzeit erinnert uns daran, dass Neubeginn nicht aus Hast entsteht, sondern aus Klarheit. Bevor etwas Neues wachsen kann, darf gewürdigt werden, was war. Erfahrungen, Erkenntnisse, auch das Unvollendete. Alles gehört zu unserem Weg. Nichts davon war umsonst. Alles hat uns geformt, vorbereitet und innerlich reifen lassen.

Alles Liebe

Sigrun & Armin

Coachingtipp:

Der Neubeginn als bewusster Prozess der Seele

Ein neuer Abschnitt eröffnet sich nicht allein durch äußere Veränderung. Wahrer Neubeginn geschieht im Inneren, nämlich dort, wo wir bereit sind, Verantwortung für unsere Ausrichtung zu übernehmen. Die Seele kennt kein abruptes „Neu“, sondern fließende Übergänge. Sie lädt uns ein, Altes liebevoll zu verabschieden, ohne es abzuwerten und das Kommende mit offenem Herzen willkommen zu heißen.

Gerade in Übergangszeiten werden wir eingeladen, innezuhalten und ehrlich hinzuspüren:

- Was hat sich erfüllt?
- Was darf gehen?
- Und was möchte durch mich neu ins Leben kommen?

Diese Fragen müssen nicht sofort beantwortet werden. Oft entfalten sie ihre Wirkung leise, im Lauschen, im Spüren und im Vertrauen darauf, dass die innere Führung zur rechten Zeit Antworten schenkt.

Auf der Erde lernen wir sehr viel durch Erfahrung. Auch in diesem neuen Jahreszyklus werden wir erneut Licht und Schatten begegnen. Beides gehört zum Lernfeld unserer Seele. Herausforderungen sind keine Zeichen des Scheiterns, sondern Hinweise darauf, wo Bewusstsein wachsen und sich vertiefen möchte. Wenn wir aufhören, gegen das zu kämpfen, was ist und beginnen, die Botschaft dahinter zu erkennen, entsteht innere Reife.

Gerade an der Schwelle zwischen Altem und Neuem liegt eine besondere Kraft. Hier können wir unsere innere Ausrichtung neu wählen: nicht aus Angst vor dem Unbekannten, sondern aus Vertrauen in den Weg unserer Seele. In dieser bewussten Haltung wächst Gelassenheit und die Gewissheit, dass wir getragen sind, auch dann, wenn der nächste Schritt noch nicht sichtbar ist.

Inspiration des Monats

Affirmation:

Ich ehre den Weg, den ich gegangen bin,
und öffne mich dem Neuen mit Vertrauen.

Ich betrete die Schwelle bewusst
und lasse mich von der Weisheit meiner Seele führen.

Alles entfaltet sich zur rechten Zeit.

Nimm diese Affirmation mit in deinen Alltag und spüre die innere Kraft und Klarheit, die sie dir schenkt.



Deine spirituelle Monatsbotschaft von Erzengel Gabriel für den Monat Januar

Meine lieben Freunde,

das neue Jahr hat begonnen und viele der Vorsätze, die sich Menschen setzen, zerplatzen leider wieder im Laufe der nächsten Monate. Die Enttäuschung, die daraus entsteht, bringt keine Motivation, sondern oft Demotivation.

Ich möchte euch deshalb einen andere Tipp geben:

Lasst die üblichen guten Vorsätze los und bittet stattdessen die Engel sowie euer "Himmlisches Helferteam" um Hilfe und Unterstützung. Dazu möchte ich euch einen Satz mit auf den Weg geben:

„Liebe Engel, liebes himmlisches Helferteam,

ich bitte euch um Führung und Hilfe. Führt mir alles Gute und Positive zu, was für mich, meinen Seelenplan und meinen Lebensplan wichtig ist. Unterstützt mich dabei, diesen zu erkennen, zu realisieren und umzusetzen. Ich vertraue darauf, dass alles zur richtigen Zeit am richtigen Ort geschieht. Gebt mir Kraft und Stärke für meinen himmlischen Auftrag. Ich danke euch von Herzen im Voraus.“

Wenn ihr dieses Gebet immer wieder sprecht, wird es euch mehr helfen als viele Vorsätze, die letztlich nicht umgesetzt werden. Dennoch seid ihr angehalten, euren eigenen Beitrag zu leisten. Auch ihr dürft Eigenverantwortung übernehmen und ins Tun kommen.

Die Engel unterstützen euch, doch handeln müsst ihr selbst. In dem Moment, in dem ihr aktiv werdet, werden auch die Engel wirksam an eurer Seite sein. Beginnt das neue Jahr daher damit, eurem Herzen zu folgen. Lasst eure Herzenswünsche zum Leben erwachen. Das macht euch glücklich und schenkt euch Freiheit.

Ich wünsche euch von Herzen alles Liebe für das neue Jahr.

Euer Gabriel

Was gibt es sonst noch Neues?

Für mich, Sigrun, war Weihnachten eine Phase des Innehaltens, des Rückzugs und der tiefen inneren Ausrichtung. Eine Zeit, in der sich sehr klar gezeigt hat, was nicht mehr trägt, während das, was kommen möchte, noch leise, unfertig und kaum greifbar war. Gerade in diesem Dazwischen wurde spürbar, wie notwendig Wandel und Veränderung sind – als unausweichlicher Teil des Wachstums.

In diesen Tagen habe ich täglich himmlische Botschaften empfangen. Dieser Prozess begann am 24.12.2025 und endete am 31.12.2025. Die Worte kamen in vielen Channelings, Tag für Tag, als stille und liebevolle Begleitung durch diese besondere Zeit zwischen den Jahren. Aus diesen täglichen Botschaften ist ein E-Book entstanden.

Die Worte, die ich empfangen habe, möchten dir als Leitfaden dienen. Sie wollen uns erinnern – erinnern an innere Prozesse, an größere Zusammenhänge, an das, was jenseits des Sichtbaren wirkt und oft nur leise wahrgenommen wird. Alle Engel sprachen auf ihre Weise von Veränderung, weil sie der Schlüssel ist für die neue Zeit, die sich nun Schritt für Schritt entfaltet. Mir haben diese Botschaften geholfen, diese Zeit besser zu verstehen und einzuordnen, besonders in Momenten von Erschöpfung, Abschied und innerer Unsicherheit.

Ich teile sie mit dir in der Hoffnung, dass sie auch dich berühren, stärken und begleiten dürfen. Vielleicht schenken sie dir Orientierung, Trost oder einfach das stille Gefühl, in dieser Zeit nicht allein zu sein.

Alles Liebe

Sigrun



[mehr Infos zum E-Book](#)



Aktuelle Ausbildungen, neue Seminare & Workshops

- [Ausbildung zum Lichtseelen-Coach©](#)

Start: 28. Januar 2026

Als Lichtseelen-Coach spielst Du eine zentrale Rolle darin, Lichtseelen dabei zu begleiten, sich selbst zu erkennen und ihr Potenzial zu entfalten. Die „Ausbildung zum Lichtseelen-Coach®“ vermittelt Dir das Wissen und die Werkzeuge, um jede Lichtseele individuell zu unterstützen.

[Mehr erfahren](#)

- [Ausbildung ErdenEngel-Coach®](#)

Start: 06. März 2026

Werde zertifizierter ErdenEngel-Coach®

Diese besondere Ausbildung eröffnet Dir die Möglichkeit, Dein volles Potenzial als ErdenEngel zu entfalten und Deine Fähigkeiten gezielt einzusetzen. Mit einer kraftvollen Verbindung aus spirituellem Wissen, energetischer Arbeit und persönlicher Weiterentwicklung. Lerne, deine Flügel zu entfalten – für dich selbst und für andere. Wachse in deine eigene Stärke und begleite Menschen auf ihrem Weg des Lichts und der Heilung.

[Mehr erfahren](#)

- [Ausbildung Spirit-Healing-Coach®](#)

Start: 25. April 2026

Öffne deinen Geist für die Energien und Frequenzen der neuen

Zeit. Der Schritt in die neue Dimension lädt Dich ein, neue Wege zu erkunden. Tauche ein in moderne, energetische Arbeitsweisen, die Dich darin unterstützen können, Deinen geistigen Horizont zu erweitern und neue Perspektiven für Deine persönliche und berufliche Entwicklung zu gewinnen.

[Mehr erfahren](#)

- [Ausbildung ErdenEngel-Coach® - Expert](#)

Start: 20. Mai 2026

Die Ausbildung zum „**ErdenEngel-Coach® - Expert**“ richtet sich an alle, die bereits die Ausbildung zum ErdenEngel-Coach® erfolgreich abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Diese Expertenausbildung baut auf den Grundlagen der ErdenEngel-Coach® Ausbildung auf und bietet eine umfassende Vertiefung.

[Mehr erfahren](#)

Jede Ausbildung ist eine Einladung, dir selbst näherzukommen und dein Wirken bewusster in die Welt zu bringen. Wir freuen uns, dich auf deinem Weg zu begleiten und gemeinsam neue Räume für Licht, Heilung und Wachstum zu öffnen.

**Mehr Infos zu weiteren Seminaren oder Workshops findest du in unserer
Terminübersicht.**

Terminübersicht

Gebet für den Seelenweg

Liebe Engel an meiner Seite,
ich danke euch für die Schwelle, an der ich jetzt stehe.
Für alles, was hinter mir liegt, mich gelehrt hat und
für das Neue, das sich in meinem eigenen Rhythmus zeigen darf.

Begleitet mich mit eurer Klarheit,
wenn es Zeit ist, loszulassen und etwas vollendet ist.
Stärkt mein Herz mit Mut und Vertrauen,
wenn ich mich dem Unbekannten öffne.
Helft mir, den Weg meiner Seele zu erkennen
und ihn achtsam zu gehen.

Möge jeder Schritt, den ich gehe,
dem Erwachen meines Bewusstseins dienen
und zum Wohle des großen Ganzen wirken.

Sigrun Ender

In jedem Übergang wirkt eine leise Weisheit.
Nichts ist zufällig, alles ist Teil deines Weges.
Vertraue dem Prozess, auch wenn er sich noch verhüllt zeigt.

Alles Liebe ♥

Sigrun & Armin

Aktuelle Termine

Akademie Angebot

IMPRESSUM

Sigrun & Armin Ender GbR
Ruchtiberg 13
87727 Babenhausen
Deutschland

Tel.: 08333-9275010

Fax: 08333-9275012

E-Mail: info@ender-coaching.de

Vertretungsberechtigte Gesellschafter/innen:

Sigrun Ender, Armin Ender

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE268982808

Zuständige Aufsichtsbehörde für das Angebot audiovisueller Mediendienste:

Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München,

Tel.: +49 (0)89 63 808-0, Fax: +49 (0)89 63 808-140, E-Mail: info@blm.de

Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung:

<https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

www.ender-coaching.de ➔

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. [Mehr entdecken](#)

Diese E-Mail wurde von dieser Website gesendet.

Falls der Erhalt dieser E-Mails nicht erwünscht ist, bitte die E-Mail-Einstellungen [hier](#) ändern.